

# Sport

Per informazioni e segnalazioni scrivi a sport@quotidiano.net

Metropoli



Fuori dai Giochi

## Eliminare il mio sport dalle Olimpiadi? Ma è un pezzo di storia

«Questa è una disciplina che con lotta e atletica appartiene da sempre al mondo a Cinque Cerchi. Spero che alla fine si possa sistemare tutto»

# Bordignon: potrei lasciare

## L'argento di Tokyo nel sollevamenti pesi è davanti a un bivio

«Ho ripreso gli allenamenti dopo 4 mesi di stop. Adesso ci sono tante valutazioni da fare. Certo vorrei riprendere in mano la vita sociale»

**GALLARATE (Varese)**  
di **Giugliano Lorenzo**

**Il cuore sul bilanciere**, la testa proiettata al futuro e a scelte importanti. Giorgia Bordignon, atleta lombarda argento a Tokyo nel sollevamento pesi (prima medaglia femminile in questa disciplina) è ancora incredula. Riservata e innamorata del suo sport, presto potrebbe cambiare vita. È in un limbo, in un momento in cui sta decidendo cosa fare della sua carriera da sportiva. L'augurio, a prescindere da tutto, è che quello sport che le ha dato tanto possa rimanere disciplina olimpica e non essere rimosso (dal 2028) come purtroppo si è detto.

**Siamo a inizio anno, quali sono i propositi per il 2022?**

«Sto riprendendo ad allenarmi dopo quattro mesi di stop quasi totale. Durante l'anno si vedranno quali saranno gli impegni, anche perché c'è un nuovo regolamento internazionale, nuove categorie e si dovranno fare diverse valutazioni. Potrei anche decidere di non continuare. Personalmente vorrei riprendere in mano la vita sociale: fare l'atleta toglie tanto a livello personale».

**Quindi sta pensando al ritiro...**  
«Sto valutando sicuramente l'idea di un ritiro dalle gare internazionali. L'idea è di cambiare disciplina, di non stare in quella olimpica».

**Tornando a Tokyo, le sensazioni a mente fredda?**

«Se dovessi concludere la carriera da atleta sarebbe con il massimo che potevo ottenere, non potevo aspettarmi di più. Mi chiedo ancora se sia solo un sogno, ci vorrà ancora un po' per realizzare. Ogni tanto guar-

do la medaglia e mi dico "Siamo sicuri che sia vera?"».

**Si parla di eliminare il sollevamento pesi dai Giochi.**

«Mi dispiacerebbe tantissimo se dovesse uscire dalle Olimpiadi, non solo è una disciplina che amo, ho lasciato il cuore su quel bilanciere ma parliamo di uno sport che da sempre fa parte del mondo olimpico, con lotta e atletica. Sarebbe come perdere un pezzo di storia, spero si possa sistemare tutto. Ci sono vari problemi, troppo gioco sporco, da anni se ne parla».

**Che rapporto ha con il suo peso?**

«Non è facile rimanere in un regime alimentare un po' più stretto, ci sono però periodi in cui si può fare qualche sgarro. Mentalmente non è semplicissimo».

**La cosa più affascinante del suo sport?**

«La continua lotta con se stessi, il bilanciere è sempre uguale, cambia la testa di chi lo muove. La continua ricerca del superamento dei limiti, una sfida con me stessa. Senti fatica solo alla fine, in gara soddisfazione personale nel farcela».

**Le è cambiata la vita?**

«Da un lato non ho realizzato e dall'altro lato sono soddisfatta. Qualcosa è cambiato soprattutto perché la nostra è una disciplina minore su cui non tutti hanno una bella opinione. Vedere vicinanza fa piacere».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**È CAMBIATA LA MENTALITÀ**

**«Quando o comincio ormai 18 anni fa mi facevano battute. Ora nessuno mi dice "sembri un uomo"»**



Giorgia Bordignon, 34 anni, di Gallarate, si allena in Puglia: «Sul bilanciere ho lasciato il cuore. Mi piacerebbe aprire una palestra»

