

IO AMO GLI OSTACOLI

«...TRANNE QUANDO LI PRENDO SULLE TIBIE»: LA BOGLIOLO, PRIMATISTA ITALIANA NEI 100 HS, È LUMINOSA DI NOME E DI CARATTERE. LO ABBIAMO SCOPERTO CHATTANDO (E RIDENDO) CON LEI



Luminosa Bogliolo

Atletica

Info contatto

Luminosa Bogliolo è nata ad Albenga (Sv) il 3 luglio 1995. Ha vinto un oro alle Universiadi '19 e un argento ai Giochi del Mediterraneo '18. Nel '20 è stata la prima azzurra d'oro (a Stoccolma) in Diamond League e nel '21 ha stabilito ai Giochi di Tokyo il record italiano nei 100 hs con 12"75. Gareggia per le Fiamme Oro ed è allenata da Ezio Madonia e Antonio Dotti. È fidanzata con l'ostacolista Lorenzo Perini.

Chat di Luminosa

Luminosa che bel nome! 😊 È un aggettivo che ti rispecchia?

Mi dicono tutti "meno male che sei nata così e non imbronciata, ai tuoi è andata bene!" 😊 e a me piace molto

Anche a me! Come stai dopo le prime gare della stagione?

Un po' stanchina, le patisco sempre nervosamente perché non so mai cosa aspettarmi. Ma dalla seconda gara in poi è tutto più facile e inizia il vero divertimento!!

Alla prima, al Meeting di Savona, sei arrivata seconda per un niente: fa più rabbia perdere al fotofinish? 🤔

Sicuramente! Poi era una gara in casa quindi volevo vincere a tutti i costi!



Alla fine però è stato bello rompere il ghiaccio quindi non ho perso il sorriso 😊

Brava, sempre Luminosa! Ma adesso casa è Alassio o Pinerolo, dove ti alleni?

Adesso Alassio, mi faccio un bagno al mare prima della prossima gara 😊



👉 Alassio è terra di ostacolisti, non di nuotatori...

Sì, sarà il mare a farci quest'effetto 😊 anche Emanuele Abate aveva fatto il record italiano, sui 110 hs. E Alassio conta 10.000 abitanti!

😊 tu hai sempre fatto atletica?

No, ho provato qualsiasi sport! Danza, pallavolo, nuoto, ginnastica artistica e pure karate ahahah ma il mio vero amore, che ora non pratico da un po' per paura di farmi male, era lo sci 🎿 guarda



Ma perché allora hai scelto gli ostacoli?

Perché mi venivano facili 😊 e perché sprezzante del pericolo ci ho sempre corso come se non ci fossero



Non ti bastavano gli ostacoli della vita? 🤔🤔

Effettivamente basterebbero già quelli...

Cos'ha di bello un ostacolo? 🤔

Niente quando te lo prendi nel ginocchio o sulle tibie 😊 però quando impari a passarli bene ti senti un supereroe

Per quello a Savona avevi Batman sul pettorale?

Sì, ahahah, impazzisco per i supereroi... le mie amiche dicono che sono un po' nerd 😊

In effetti... ti sei pure fidanzata con un ostacolista! 😊

Ostacolista e dentista ormai, corre e cava i denti!

Brava, un dentista fa sempre comodo in famiglia 😊

E cucina pure bene! Sono fortunata 😊



Eccolo qua: io e Lorenzo stiamo insieme da quattro anni

Quindi è un amore che... conosce ostacoli ma dura! 🤔

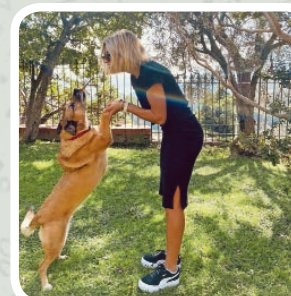
Sì, ormai siamo collaudati 💪

E tu quando diventi dottoressa?

Ora sono in pausa 😊 mi alleno due volte al giorno e veterinaria non è la facoltà più semplice 😊

Ma sei sempre dell'idea di rilevare lo studio di tuo papà?

Sì, amo troppo gli animali. Soprattutto i cani 🐕 questa è la mia Adelina



La mia è sempre stata una fissazione. Anche a Carnevale, guardami qua...



Che animale ti senti quando salti l'ostacolo?

Per il mio allenatore sembro un cinghiale 😊 io mi sento un cane

I prossimi che "azzannerai"?

Il 9 giugno ho il Golden Gala di Roma, poi i grandi obiettivi sono Mondiali ed Europei

Guardando indietro, qual è stato il momento più esaltante?

Il record italiano 🇮🇹 ai Giochi di Tokyo 🏆 rendo l'idea?



Ti è però spiaciuto non centrare la finale?

Sul momento no, ma il giorno dopo, ripensando che l'ho mancata per 4 centesimi, mi sono girate 😊😊 la prossima Olimpiade però non è lontana

Allora mi raccomando: a Parigi butta il cuore oltre l'ostacolo! 🙌

Non vedo l'ora, ho già i brividi per l'emozione 🙌🙌🙌